

Аппликация «Мячики»

Знакомят со способом нанесения кистью клея на обратную сторону фигуры и прикладывания её к листу.

Дайте ребёнку лист картона и бумажные круги (мячики). Предложите ребёнку красиво разложить мячики на листе картона. Покажите малышу, как нужно наносить клей при помощи кисточки на фигуру и наклеивать её на лист, прижимая тряпочкой. В это время прочитайте ребёнку стихотворение В. Берестова «Мяч»

*«бьют его, а он не злится,
Он поёт и веселится,
Потому что без битья
Нет для мячика житья!»*

В конце посчитайте с ребёнком, сколько мячиков он наклеил.

Доброжелательность, поддержка, радостная обстановка выдумки и фантазии – только в этом случае наши игры будут полезны для развития ребёнка.



*"По мячу ладошкой бьем дружно,
весело вдвоем.*

*Мячик - мячик, мой дружок звон-
кий, звонкий, звонкий бок.*

*По мячу ладошкой бьем дружно,
весело вдвоем.*

*Мяч бросаю и ловлю я с мячом иг-
рать люблю.*

*Мячик, мамочка, не прячь мне
бросай обратно мяч.*

*Мяч бросаю и ловлю я с мячом иг-
рать люблю!"*

Е. Железнова



МБДОУ № 63
Консультационный центр
«Помощь – это просто!»



Играем с мячом дома



Игра – это удивительное явление, особый вид деятельности, который сопровождает человека на протяжении всей жизни, делая её эмоционально окрашенной, познавательно насыщенной, красивой, праздничной.

Но обратите внимание: с ребёнком надо именно играть, а не включаться в неё по родительскому долгу. Ребёнок очень ценит, когда взрослый соглашается играть с ним, отложив свои серьёзные дела. Он интуитивно понимает, что к нему отнеслись как к равному, значимому: не пожалели своего «взрослого» времени. Это поднимает ребёнка в собственных глазах. И конечно, наполняет сердце любовью к родителям.

Существует очень много видов игр. И для того чтобы с пользой провести выходной день, мы предлагаем комплекс игр на тему «Играем с мячом дома».

Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Они вызывают положительные эмоции. Совместные действия в играх сближают детей и родителей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха.

Выбор мяча: мяч должен быть удобен и не вызывать у ребенка слез от ощущения собственной неловкости.



Малышам необходимы:

- 1 небольшой резиновый мяч
- 1-2 мягких мяча для игр дома (лучше использовать мягкие мячи: тряпичные, вязанные; большие гимнастические мячи) - безопасные для игр в помещении
- 1 мяч для улицы (резиновые мячи разного размера: футбольный, баскетбольный и другие спортивные мячи)

Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;
2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;
3. Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение;
4. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;
5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;
6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;
7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;
8. Представьте себе, что Вы сами ребенок;
9. Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него "Победа!"

Игры с мячом активизируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве, глазомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функции мозга ребенка, развития речи.

Коротко об играх с мячом:

- "Брось мяч": бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками;
 - "Прокати в воротики": прокатывание мяча через воротики, ноги родителей;
 - "Быстро по кругу": передача мяча друг другу с боку, над головой, снизу;
 - "Попади в корзину": бросание мяча в корзину (двумя руками из-за головы, от себя).....
- Подвижные игры с мячом:
- "Съедобное-несъедобное": съедобное - ловим мяч, несъедобное - не ловим;
 - "Школа мяча": различные упражнения с мячом (консультация с педагогом);
 - "Сбей кеглю": мячом сбиваем кегли (по горизонтали, в шахматном порядке *Боулинг*).....



Физкультминутка «Девочки и мальчики». Весте с ребёнком выполните подходящие движения по ходу стихотворения. На последние две строчки покружитесь вместе с детьми.

«Девочки и мальчики,
Хлоп, хлоп, хлоп,
Прыгают, как мячики,
Прыг, прыг, прыг!
Ножками топчут:
Топ, топ, топ!
Весело хохочут
Ха, ха-ха!»



Спортивная игра «Попади в цель»

Развивает меткость, координацию рук и глазомер. На небольшом расстоянии от ребёнка оставьте корзину и предложите кидать в неё мячи.

Чтение стихотворения С. Маршака «Мяч»
Помогает эмоционально затронуть детей, приучает слушать и понимать стихотворные строки.
Прочитайте ребёнку стихотворение С.Маршака «Мяч», отбивая при этом мячом об пол.